



Wstępny Plan Zajęć – Camp w Spale

Piątek, 11.04

09:00 – Zbiórka i wyjazd do Spaty

- Miejsce zbiórki: **parking pod Lidlem przy ul. Zakładowej.**
- Prosimy o parkowanie samochodów w taki sposób, aby autokar mógł swobodnie podejść na koniec parkingu.
- Rodzice nie wchodzi do autokaru.

Po przyjeździe do ośrodka:

- Podział na grupy i przydział pokoi.
- Dołożymy wszelkich starań, aby każdy uczestnik był zadowolony z zakwaterowania.

Plan dnia:

- Treningi według harmonogramu.
 - Gry i zabawy na świeżym powietrzu.
 - Wieczorem: **dyskoteka lub karaoke** – czas na świetną zabawę!
-

Sobota, 12.04

Poranny rozruch – energetyzująca rozgrzewka dla wszystkich uczestników.

Wycieczka autokarowa – planujemy odwiedzić **zamek w Inowłodzu.**

- Jeśli dopisze pogoda, wybierzemy się także na **plażę nad Zalewem Sulejowskim**, aby nacieszyć się pięknymi widokami i świeżym powietrzem.

Plan dnia:

- Treningi według harmonogramu.
 - **Grill** – wspólne grillowanie w przyjaznej atmosferze, czas na relaks i integrację.
-

Niedziela, 13.04

Poranny rozruch – by dobrze rozpocząć dzień.

Wycieczka do bunkrów w Konewce – fascynująca podróż w przeszłość i odkrywanie historii regionu.

Dodatkowe atrakcje:

- Spacer na **gofry i lody** – słodka przyjemność dla każdego.
- Wizyta na **targu staroci** – okazja do znalezienia unikalnych pamiątek.

Zakończenie campu:

- Ostatni trening.
- Powrót do Łodzi planowany na godzinę **17:00**.

Mamy nadzieję, że wspólnie spędzony czas przyniesie wszystkim wiele radości, nowych doświadczeń i wspaniałych wspomnień.

Telefony uczestników będą dostępne u trenerów dwa razy dziennie.

W przypadku pilnych spraw prosimy o kontakt bezpośrednio z trenerami:

 **Trener Janusz** – 516 172 444

 **Trener Kinga** – 793 010 973

 **Trener Weronika** – 504 459 309

Do zobaczenia! 😊